



وزارة الصحة العامة  
Ministry of Public Health  
دولة قطر - State of Qatar



المبادئ الإرشادية السريرية لدولة قطر  
NATIONAL CLINICAL GUIDELINES FOR QATAR

# معلومات للمرضى ومقدمي الرعاية

## ماذا يجب أن تعرف عن مرض المكورات العقدية (المجموعة أ) لدى الأطفال؟

وزارة الصحة العامة في دولة قطر 2020. جميع حقوق الطبع محفوظة وهذا يشمل كلاً من الوسائط الإلكترونية والمطبوعة من هذه الوثيقة كذلك الأعمال المشتقة بجميع اللغات وفي جميع وسائط التعبير المعروفة الآن أو التي تم تطويرها في وقت لاحق.

تتيح وزارة الصحة العامة المبادئ الإرشادية السريرية الوطنية وما ينتج عنها من وثائق ومشتقات للاستخدام الشخصي والتعليمي فقط. ولا تجوز وزارة الصحة العامة استخدام هذا المحتوى تجارياً، حيث لا يجوز بأي حال من الأحوال استخدام المحتوى للترويج لأي شركة تجارية أو منتجات أو خدمات طرف ثالث. لا يجوز ترجمة أو نسخ أي من المبادئ الإرشادية، أو المسارات الخاصة بها أو نشرات معلومات المرضى سواء بشكل كامل أو جزء منها بأي شكل من الأشكال دون الحصول على إذن خطي من وزارة الصحة العامة.

للحصول على هذا الإذن يرجى التواصل عن طريق البريد الإلكتروني: [ClinicalGuidelines@moph.gov.qa](mailto:ClinicalGuidelines@moph.gov.qa)

للاستفادة من آخر التحديثات والمصادر الإضافية للمعلومات، توصي وزارة الصحة العامة استخدام

الرابط الإلكتروني إلى وثيقة المبدأ الإرشادي ذو الصلة.

تسمح وزارة الصحة العامة بتوزيع المبادئ الإرشادية السريرية الوطنية أو المسارات الخاصة بها أو نشرات معلومات المرضى ذات الصلة، على أن يتضمن ذلك إشعار حقوق الطبع والنشر أعلاه والاقتراس المناسب.

تاريخ النشر: 23 سبتمبر 2023

تاريخ المراجعة القادمة: 23 سبتمبر 2028

## ما هو مرض المكورات العقدية المجموعه أ؟

مرض المكورات العقدية المجموعه أ هو مجموعة من الأمراض التي تسببها جرثومة (بكتيريا) تسمى المجموعه العقدية أ، غالبًا ما توجد هذه الجرثومة في الأنف أو الحلق أو على الجلد دون التسبب في أي ضرر أو مرض.

في بعض الأحيان يمكن أن تدخل هذه الجرثومة إلى أجزاء أخرى من الجسم حيث لا توجد عادة، مثل الدم أو العضلات أو الرئتين، وهذا يمكن أن يسبب المرض.

يتراوح مرض المكورات العقدية المجموعه أ من مرض خفيف إلى معتدل أو شديد.

## أعراض مرض المكورات العقدية المجموعه أ

تعتمد العلامات والأعراض على نوع وشدة المرض وعمر الطفل. يسبب مرض المكورات العقدية المجموعه أ واحدًا أو أكثر من الأعراض والعلامات التالية:

- ألم شديد في الحلق.
- صعوبة في البلع أو ألم عند البلع.
- تضخم واحمرار في اللوزتين.
- ظهور بقع بيضاء على اللوزتين.
- رائحة نفس الكريهة
- احمرار اللسان (لسان يشبه الفراولة)، أو احمرار سقف الحلق.
- ظهور بقع بيضاء في الجزء الخلفي من الحلق.
- تقبّء.
- تضخم الغُد في منطقة الرقبة.
- ارتفاع درجة الحرارة (38 درجة مئوية أو أعلى)
- الشعور بالبرد.
- آلام الجسم.
- طفح جلدي.
- صداع.
- احمرار الوجه وبهتان لون الجلد حول الفم.
- ظهور طفح جلدي يشبه ينتشر ورق الصنفرة في منطقة ثنيات الفخذ وينتشر إلى الجزء العلوي والسفلي من الجسم.
- يشعر الطفل أو يبدو مريضًا جدًا أو ضعيفًا.
- رفض الطفل / الرضيع تناول الطعام / أو الرضاعة.

## متى يجب أن أحصل على مساعدة طبية لطفلي؟

إذا كنت تشك في أن طفلك يعاني من مرض المكورات العقدية المجموعه أ، فيجب أن يتم فحصه من قبل مقدم الرعاية الصحية.

## متى يجب أخذ طفلك إلى الطبيب طفلك على الفور؟

- يجب عليك طلب الرعاية الطبية على الفور في أي من الحالات التالية:
- إذا أصبح لون جلد طفلك، أو شفتيه، أو لسانه أبيض، أو أزرق.
- إذا بدأ طفلك مريضًا.
- إذا أصبح طفلك لا يستيقظ أو بقي مستيقظًا.
- إذا أصبح بكاء طفلك ضعيف أو عالي النبرة أو أن كان يبكي باستمرار.
- إذا أصبح لدى طفلك صعوبة في التنفس.

## ما هي علاجات مرض المكورات العقدية من المجموعه أ؟

يعتمد علاج المكورات العقدية من المجموعه أ على شدة المرض. ويشمل:

- المضادات الحيوية (إما عن طريق الفم أو الحقن) أساسًا يستخدم البنسلين ما لم يكن لدى الطفل حساسية من البنسلين.
- أخبر مقدم الرعاية الصحية إذا كان طفلك يعاني من حساسية من البنسلين أو أي أدوية أو أطعمة أخرى.
- إذا كان طفلك يعاني من حساسية من البنسلين، فسيقوم الطبيب بوصف مضاد حيوي بديل.
- تعتمد مدة العلاج بالمضادات الحيوية على نوع مرض المكورات العقدية من المجموعه أ.
- من المهم أن يكمل طفلك المضادات الحيوية الموصوفة له حتى وإن شعر بتحسن (إذا تم إيقاف المضاد الحيوي قبل استكمال سبقي بعض البكتيريا حية وستسبب لطفلك المرض مرة أخرى).
- يجب عليك الاتصال بمقدم الرعاية الصحية إذا كان لديك أي مخاوف أو مشاكل تتعلق بالدواء، أو إذا لم يتحسن طفلك بعد الانتهاء من العلاج بالمضادات الحيوية.
- بالإضافة إلى المضادات الحيوية، قد يصف الطبيب أدوية لتخفيف الألم وارتفاع درجة الحرارة.
- الكريزمات أو محاليل إذا كان طفلك يعاني من مشاكل جلدية.

من المهم التأكد من حصول طفلك على ما يكفي من السوائل وتجنب التدخين بالقرب من طفلك.

## ما الذي سيفعله طبيبك؟

- أولاً، سيشرح عليك الطبيب بعض الأسئلة حول الأعراض التي يعاني منها طفلك. (لا تتردد في التحدث إلى الطبيب حول أي مخاوف تتعلق بحالة طفلك).
- ثم سينظر الطبيب إلى حلق طفلك ورقبته وأجزاء أخرى من الجسم، ويتحقق من وجود احمرار أو بقع بيضاء على الحلق أو تضخم في العقد في منطقة الرقبة.
- سيأخذ الطبيب عينات من حلق طفلك أو دمه (أو كليهما) للتأكد من أن طفلك لا يعاني من مرض المكورات العقدية من النوع أ.
- قد يقوم الطبيب / فريق الرعاية الصحية بإعطاء المضادات الحيوية على الفور حسب على حالة طفلك.
- وقد يتم إدخال طفلك إلى المستشفى لمزيد من العلاج.
- إذا تم إدخال طفلك إلى المستشفى، سيتم وضعه في غرفة منفصلة مع بعض الاحتياطات ولن يسمح للزوار بزيارته حرصًا على سلامتهم.

## كيف ينتشر مرض المكورات العقدية من المجموعه أ من شخص لآخر؟

- الجراثيم التي تسبب مرض المكورات العقدية من النوع أ قابلة للانتقال بشكل كبير.
- ينتشر بين الناس من خلال العطس والتقبيل وملامسة الجلد (ملامسة الجرح).
- الأشخاص الذين يعانون من مرض المكورات العقدية من المجموعه أ هم الأكثر عرضة لنشر العدوى للآخرين.
- يمكن أن ينتشر أيضًا عن طريق ملامسة الأشياء الملوثة، وتناول الطعام الملوث.

## هل من الممكن استشارة الطبيب افتراضيًا/ عن بعد (عن طريق الهاتف أو الأترنت)؟

لا ينصح بالاستشارة الافتراضية، يجب أن يرى الطبيب الطفل وجهاً لوجه ويتم فحصه داخل منشأة صحية.

## ماذا سيحدث إذا لم يتم علاج طفلي من مرض المكورات العقدية من المجموعه أ؟

إذا لم يعالج طفلك بشكل صحيح، فقد تحدث مضاعفات خطيرة (قد تؤدي المضاعفات غير المعالجة إلى الوفاة).



## ما هي أفضل طريقة لحماية طفلي من مرض المكورات العقدية المجموعه أ؟

أفضل طريقة لحماية طفلك من مرض المكورات العقدية من المجموعه أ هي ممارسة النظافة الجيدة.

- مارس النظافة الجيدة وعلم طفلك أن يغسل يديه دائمًا بالماء والصابون.
- شجع طفلك على تغطية فمه وأنفه بمنديل عندما يسعل ويعطس، وغسل اليدين بعد العطس.
- علم طفلك استخدام مرفقه (ثنية ذراعه) لتغطية أنفه عند العطس أو السعال.
- علم طفلك عدم مشاركة الأغراض الشخصية مثل المناشف والألعاب والطعام مع الأطفال الآخرين.
- يجب أن يتم تنظيف البيئة المحيطة بالطفل بما في ذلك الألعاب والأدوات بشكل يومي.

- يجب التركيز بشدة على عدم البصق في الهواء أو أي مكان.



## متى يمكن لطفلي العودة إلى المدرسة أو الحضانة؟

يمكن للطفل للعودة إلى المدرسة أو الحضانة بعد 24 ساعة من بدء تناول الجرعة الأولى من المضادات الحيوية.

## معلومات إضافية

يمكن الحصول على معلومات إضافية عن مرض المكورات العقدية المجموعه أ لدى الأطفال من خلال المبدأ الإرشادي السريري الوطني: تشخيص وعلاج مرض المكورات العقدية المجموعه أ لدى الأطفال.

هذا المبدأ الإرشادي متاح للجميع من خلال الرابط التالي لموقع وزارة الصحة العامة: